

# 本気の株再入門 もくじ

はじめに .....P1

## 第1章

いまの株式市場は個人にとって大逆風！～そこで、本気の再入門～ P6

- 1-1. 「高速・高頻度取引」で変貌した株式市場 ...7
- 1-2. あまりに恐ろしい「貯蓄から投資へ」の考え方 ...16
- 1-3. 株の「長期保有」は投資をバクチ化させる ...23
- 1-4. “逆風”を逆手に取るヒントはここにある ...30
- 1-5. 市場が上昇基調にあっても「売り」を活用する ...34

## 第2章

「日経平均株価」という“市場全体”を理解する P37

- 2-1. 日経平均先物が主導する現物市場の値動き ...38
- 2-2. 「日経平均株価」とはどんな株価指数なのか ...44
- 2-3. 各銘柄が指数に与える影響、指数から受ける影響 ...49
- 2-4. “指数の都合”によって売り買いされる採用銘柄 ...53
- 2-5. 「TOPIX」は日経平均株価と何がどう違うのか ...60
- 2-6. それぞれ個性がある2部・新興市場の株価指数 ...67

## 第3章

チャート・リーディングの基本を再確認する P74

- 3-1. いま、チャートの読み方は「超ベーシック」が最強 ...75

- 3-2. 株価の現在位置と進んでいる方向を捉える ...78
- 3-3. テンドラインでわかる「継続」と「変化の兆候」 ...86
- 3-4. 「移動平均線」という極めて便利なテンドライン ...94
- 3-5. 市場の意識が集まりやすい株価水準はここにある ...100
- 3-6. かくしてテンドは反転し、新たなテンドが形成される ...109
- 3-7. 株価とともに見ておきたい「信用残高関連」の数字 ...115

## 第4章

### 個別銘柄が持つ“値動きの性格”を調べる P122

- 4-1. まず抑えておきたい日経平均株価との関係 ...123
- 4-2. ボラティリティーでリスク度合いの大きさを測る ...138
- 4-3. 個別銘柄の値動きの性格・見つけ方の基本 ...146
- 4-4. 値動きに“アノマリー”がありそうなこの銘柄 ...162

## 第5章

### 実践で使えるストラテジーを作る P168

- 5-1. チャート上の売買シグナルで本当に儲かるのか?? ...169
- 5-2. “市場のコンセンサス”から売買シナリオを組み立てる ...175
- 5-3. 「テンドを取りにいかない」という発想のトレード ...188
- 5-4. 銘柄自身の値動きをシグナルにするストラテジー ...193
- 5-5. 個別株の売買シグナルに「株価指数」を使う策 ...200
- 5-6. トレード対象になるETF、全く対象にできないETF ...208
- 5-7. 転ばぬ先の「ヘッジ」には“ヘッジ以上”の効果がある ...216

## 第6章

### 売買注文の出し方にも十二分に注意する P226

6-1. 個人の「不利な約定」は収益機会にされている?! ...227

6-2. むざむざ罨にハマることなく約定するための工夫 ...233

## 巻末付録

### 売買を実践する前に、このデータを要チェック! P238

①いま「熱い銘柄」「寒い銘柄」を探す ...239

②日経平均株価との関係を調べる ...243

③値動きの性格を調べる ...247

④市場全体の需給動向をチェックする ...252

本書に掲載しているチャート、シミュレーションは、2013年12月26日までの過去データに基づくものであり、将来の売買結果を約束ものではありません。また、本書掲載の個別銘柄等の売買を推奨するものではありません。売買判断は自己責任にてお願いいたします。